

だれもが充実したいのちを燃やして生きることができるよう!

わたしたちは、予防医学を通じて人々の「生涯健康」「健康寿命の延伸」をめざし、健康と福祉の向上に努めることにより、社会に貢献してまいります。

# よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

2016(平成28)年5月15日 第508号

(公財)東京都予防医学協会  
予防医学事業中央会東京都支部

編集・発行人 小野良樹

発行所 〒162-8402  
東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
保健会館 電話 03-3269-1131



http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

毎月15日発行



## 第265回ヘルスケア研修会 経営戦略と「健康経営」

### 従業員の健康と生産性を 同時にマネジメントする

近年、産業保健の領域で注目されている「健康経営」。アベノミクスの3本の矢の一つ、日本再興戦略の戦略市場創造プランの一環として位置づけられ、さまざまに取り組みが始まっている。先頃、都内で開催された第265回ヘルスケア研修会(主催・健康管理コンサルティングセンター、本会)では、東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニットの尾形裕也特任教授(写真)が、「健康経営」の推進による組織の全体最適の実現」と題して講演した。

尾形裕也特任教授は、「健康経営」を考えるに当たり、まず先発国である欧米諸国の動向を踏まえる必要があると、次のように語った。

「欧米諸国では、この20年ほどの間に健康経営に関する研究が蓄積され、それに伴い、医療・健康問題を単なる『コスト』と捉える従来の疾病モデルの考えから、『人的資本への投資』と捉える生産性モデルの考え方への転換が起きています。」



「健康経営は、英語ではHealth and Productivity Management」という言い方が一般的であり、その言葉とおり「従業員の健康」と「生産性」を同時に

「健康経営は、英語ではHealth and Productivity Management」という言い方が一般的であり、その言葉とおり「従業員の健康」と「生産性」を同時に

#### 最大の健康関連コストは プレゼンティーズム

尾形特任教授は、米国の商工会議所の調査結果(図)を示し、次のように解説した。

「これは、ある金融関連企業の従業員の健康に関連するコストを一定の手法で推計したもので、ある意味衝撃的なデータだ。なぜなら、米国は世界一医療費水準の高い国だが、それでも医療費・薬剤費が健康関連コスト全体の4分の1に過ぎないからである。では何にコストがかかっているのかとすると、最大の構成要素はプレゼンティーズム(病気になるが出勤している状態)である。病気の発症によって生産性が落ちている状況であり、そのために生じる損失だ。元気な時の生産性を100%として、病気で90%に落ちれば、その10%が企業の損失となる。実は、これが企業の健康関連コストの最大の構成要素であり、医療費・薬剤費の数倍にも及ぶことを、このデータは示している。従って、医療費の適正化や

「健康経営」の効果とその推進策

削減は、組織全体から見ると『部分最適』に過ぎず、必ずしも『全体最適』にはなっていない。」  
その上で尾形特任教授は、「こうした健康経営の考え方を、日本の企業・組織、さらにはコミュニティにも適用し、現在個別に行われている医療費適正化やメンタルヘルス対策などを統合して、全体最適にしていくことを考えていく」と述べた。

#### 「健康経営」の効果とその推進策

- ① コミュニティにおけるロールモデル(手本)として機能すること
- ② 健康な生活に関する組織文化を創造すること
- ③ 多様な健康増進プログラムを提供すること
- ④ プラスまたはマイナスのインセンティブを提供すること
- ⑤ 従業員の参加度及び成果を測定すること
- ⑥ ROI(費用対効果)を測定すること
- ⑦ 持続可能性を重視すること

わが国の状況を踏まえて、尾形特任教授は2014年度に、東大健康経営研究ユニットの事業として健康関連コストの調査と健康リスク評価を行った。その結果、欧米諸国とほぼ同様の結果が得られたとして、「欧米の研究結果をわが国に適用するのにも可能」との考えを示した。また

「健康経営」の効果とその推進策

### 今月の主な紙面

(1面) ●第265回ヘルスケア研修会 経営戦略と「健康経営」

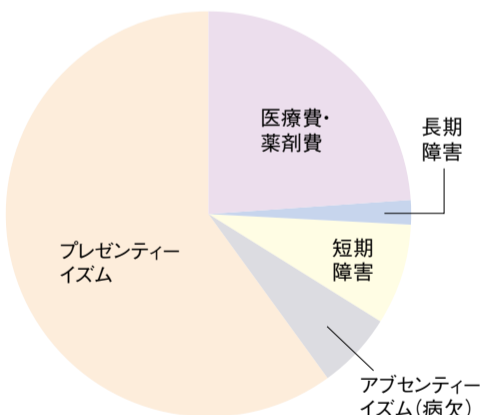
(2・3面(見開き))

- からだを、作る! 測る! 守る!  
「がんにならない」から「がんで悩まない」まで
- 世界腎臓デーに合わせたCKD啓発イベント  
新たなCKD対策にむけて
- 連載 摂食障害 適切な支援のために(6)
- 連載 健康増進部からの実践!! お役立ち情報(14)

(4面) ●第21回健康づくり懇話会例会

- 職場で活かすメンタルトレーニング
- 予防医学事業中央会 平成27年度医師協議会が開催
- 連載 ALCAだより(13)

図 従業員の健康関連コストの構造



Edington DW, Burton WN. Health and productivity. In McCunney, R. J. A Practical Approach to Occupational and Environmental Medicine. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Third edition. 2003:140-152

「健康経営」の効果とその推進策

### 個人情報の取扱いについて

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。本会では、現在「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳格な管理のもとに運用しております。その上で今後も継続して送らせていただきたいと思います。送付名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、広報室(電話03-3269-1131)までご連絡ください。

### 健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

担当: 江崎良晴 三輪祐一

お問い合わせ・ご相談は事務局まで(予約制・無料)

健康管理コンサルティングセンター  
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
(公財)東京都予防医学協会  
電話 03-3269-1141

### 送付先の変更・中止について

送付先の住所変更・購読中止の場合には、変更内容を明記の上、本会広報室までお知らせください。

Eメール  
koho@yobouigaku-tokyo.jp  
FAX 03-3269-7562

お電話(03-3269-1131)でも承っております。



# からだを、作る！測る！守る！

「がんにならない」から「がんで悩まない」まで

産業医科大学産業衛生教授  
ファームアンドブレイン 取締役  
**浜口伝博**



適切ながん検診の実施など、企業におけるがん対策の推進が求められる中、シンポジウム「あなただけを守る従業員」の健康・生きがい—企業でできるがん対策（主催）東京部が、2月26日、東京・千代田区で開催された。シンポジウムの基調講演では、産業医科大学の浜口伝博教授が「からだを、作る！測る！守る！」「がんにならない」「がんで悩まない」と題する講演を行った。

## がんの原因と効果的な予防法

がんの原因に関する米国の調査によると、タバコと食事肥満が各30%、運動不足が約20%、職業、ウイルス・細菌が各5%、アルコールが3%、その他が約10%を合計する。このうち、同様の結果は日本の調査でも示されている。こうした結果からわかるのは、がんの原因の多くは身近にある、という点だ。では、どうしたらがんを予防できるのか。国立がん研究センターは、がんの予防法として①禁煙する②食生活を直す③適正体重を維持する④身体を動かす⑤節酒する—からなる「5つ

の健康習慣」を推奨している。そして男性は、5つのうち0〜1つを実践した人のがんになるリスクは10とすると、2つ実践した人は14%、3つで28%、4つで39%、5つでは43%リスクが低下することが示されている。

がん検診で早期のがんを見つけたことも非常に重要だ。現在日本では、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなどについて対策型の検診が行われている。それに加え、任意型の検診も行われている。

がんに罹った時は、まずは家族や友人、医師、産業界に相談して欲しい。なぜなら人に相談すると、ごころに余裕や支えが生まれ、客観的に、合理的な判断ができるようになるからだ。応援してくれる人がいるという事実も元気の元になる。

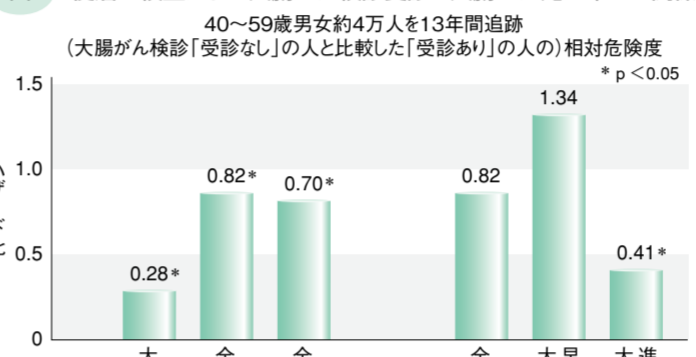
また、つらい時には後ろ向きな言葉が増えるが、あえて前向きな言葉を使うことが大切だ。言葉を換えれば気持ちも前向きになり、病気を乗り越えていく力が得られる。

職場でもがんは増えていて、予防や検診の重要性、そしてがんに罹った時の対処などについて、職場や健保組合の中で、ぜひ繰り返し情報発信していただきたい。

「がん検診は本当に役立つのか」  
がん検診で早期のがんを見つけたことも非常に重要だ。現在日本では、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなどについて対策型の検診が行われている。それに加え、任意型の検診も行われている。

「がん検診は本当に役立つのか」  
がん検診で早期のがんを見つけたことも非常に重要だ。現在日本では、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなどについて対策型の検診が行われている。それに加え、任意型の検診も行われている。

図 便潜血検査による大腸がん検診受診と大腸がん死亡率との関係



40〜59歳男女約4万人を13年間追跡（大腸がん検診「受診なし」の人と比較した「受診あり」の人の）相対危険度 \*p<0.05

※大腸がんを除く  
調整因子：性、年齢、地域、喫煙、飲酒、教育歴、大腸がん家族歴、BMI、緑黄色野菜、牛肉・豚肉摂取、運動  
Lee JK, et al. Cancer Detect Prev. 2007; 31: (in press)

## がんとわかつたらどうすればいいか

がんに罹った時は、まずは家族や友人、医師、産業界に相談して欲しい。なぜなら人に相談すると、ごころに余裕や支えが生まれ、客観的に、合理的な判断ができるようになるからだ。応援してくれる人がいるという事実も元気の元になる。

また、つらい時には後ろ向きな言葉が増えるが、あえて前向きな言葉を使うことが大切だ。言葉を換えれば気持ちも前向きになり、病気を乗り越えていく力が得られる。

職場でもがんは増えていて、予防や検診の重要性、そしてがんに罹った時の対処などについて、職場や健保組合の中で、ぜひ繰り返し情報発信していただきたい。

「がん検診は本当に役立つのか」  
がん検診で早期のがんを見つけたことも非常に重要だ。現在日本では、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなどについて対策型の検診が行われている。それに加え、任意型の検診も行われている。

「がん検診は本当に役立つのか」  
がん検診で早期のがんを見つけたことも非常に重要だ。現在日本では、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなどについて対策型の検診が行われている。それに加え、任意型の検診も行われている。

# 新たなCKD対策にむけて

## 世界腎臓デーに合わせたCKD啓発イベント

### 日本慢性腎臓病対策協議会の10年間の成果と今後の課題

慢性腎臓病（CKD）は蛋白尿などの腎障害を示す所見や腎機能の低下が3カ月以上続く状態と定義される。わが国のCKD患者数は約1,300万人。成人の8人に1人と推定され、CKDは新たな国民病となっている。こうした中、わが国のCKD対策を牽引してきた日本慢性腎臓病対策協議会（JCKD）が、今年で設立10周年を迎える。3月6日には、東京・文京区で世界腎臓デーに合わせたCKD啓発イベント「新たなCKD対策にむけて」JCKDのCKD対策10年間の成果と今後の課題（主催：JCKD、日本腎臓財団）が開催された。

「透析導入患者数を抑える」というのが、CKD対策の大きな目的の一つである。現在、国民の約400人に1人がCKD啓発イベントで、その後、日本腎臓学会が、CKD診療の指針となる「CKD診療ガイド」を作成したことが、日本人のGFR（糸球体ろ過量）推定値を発表したことで、厚生労働省が腎臓病対策検討会（腎臓病）の3学会が合同となり、2006年にJCKDが設立された。翌年、JCKDと関連学会、行政が一体となった取り組みを始めた。今年度10年間の取り組みを振り返った。

松尾理事長は、04年に米国腎臓学会に参加してCKD対策を推進し、05年に米国の推定式に日本人係数を乗



CKD啓発イベントでは10年間の集大成として多くの発表や講演が行われた

「透析患者を減らすには腎硬化症対策が鍵」と松尾理事長は、その上で松尾理事長は、CKD啓発イベントで、その後、日本腎臓学会が、CKD診療の指針となる「CKD診療ガイド」を作成したことが、日本人のGFR（糸球体ろ過量）推定値を発表したことで、厚生労働省が腎臓病対策検討会（腎臓病）の3学会が合同となり、2006年にJCKDが設立された。翌年、JCKDと関連学会、行政が一体となった取り組みを始めた。今年度10年間の取り組みを振り返った。

# 健康増進部からの14 お役立ち情報

## 実践!!



鶴田浩子 管理栄養士

は、複雑に変化し続ける現代社会では、ますます大きな問題となっています。最近では、中学校の保健体育の教科書にストレスに関する項目があることから、ストレス対策の重要性がうかがえます。

常規的な生活をしていれば、体に影響を与えることがありません。しかし、不規則な生活を長期継続して生活すると、体内時計が乱れてきます。

体内時計は、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

また、昨年12月からは労働安全衛生法に「ストレスチェック」制度が追加されました。この制度は、労働者がストレスを感知しているかどうかを把握し、必要に応じてストレスを軽減するための対策を講ずることを目的としています。

「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

# 健康増進部からの14 お役立ち情報

## 実践!!

「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

# 摂食障害

## 適切な支援のために

本人が体重測定を拒否する場合は、まずまず強く拒食症が疑われます。受診すれば体重の測定をせざるを得ないので、保健師の測定は無理強いです。早めに受診させましょう。

拒食症の専門医は少なく、混んでいて予約が取りにくいので、受診前やせが進行する危険もあります。そこで、専門機関に予約をしながら、やせを来す他の病気がないか、家庭医に検査してもらうのもいいです。

拒食症の専門医は少なく、混んでいて予約が取りにくいので、受診前やせが進行する危険もあります。そこで、専門機関に予約をしながら、やせを来す他の病気がないか、家庭医に検査してもらうのもいいです。

拒食症の専門医は少なく、混んでいて予約が取りにくいので、受診前やせが進行する危険もあります。そこで、専門機関に予約をしながら、やせを来す他の病気がないか、家庭医に検査してもらうのもいいです。

拒食症の専門医は少なく、混んでいて予約が取りにくいので、受診前やせが進行する危険もあります。そこで、専門機関に予約をしながら、やせを来す他の病気がないか、家庭医に検査してもらうのもいいです。

拒食症の専門医は少なく、混んでいて予約が取りにくいので、受診前やせが進行する危険もあります。そこで、専門機関に予約をしながら、やせを来す他の病気がないか、家庭医に検査してもらうのもいいです。

拒食症の専門医は少なく、混んでいて予約が取りにくいので、受診前やせが進行する危険もあります。そこで、専門機関に予約をしながら、やせを来す他の病気がないか、家庭医に検査してもらうのもいいです。

## 第6話 学校ができる支援 ①

学校は医療機関ではないので、治療を担う責任はありません。また、学校の力やノウハウは健康な児童生徒を対象にするため、摂食障害に限らず病気の支援には限界があります。

その中で学校ができることは、①早期発見②医療機関と連携③療養生活の支援④学業の支援⑤コーピングスキルの提供⑥相談窓口の提供⑦です。学校は摂食障害の早期発見に大いに貢献できます。

その中で学校ができることは、①早期発見②医療機関と連携③療養生活の支援④学業の支援⑤コーピングスキルの提供⑥相談窓口の提供⑦です。学校は摂食障害の早期発見に大いに貢献できます。

その中で学校ができることは、①早期発見②医療機関と連携③療養生活の支援④学業の支援⑤コーピングスキルの提供⑥相談窓口の提供⑦です。学校は摂食障害の早期発見に大いに貢献できます。

その中で学校ができることは、①早期発見②医療機関と連携③療養生活の支援④学業の支援⑤コーピングスキルの提供⑥相談窓口の提供⑦です。学校は摂食障害の早期発見に大いに貢献できます。

その中で学校ができることは、①早期発見②医療機関と連携③療養生活の支援④学業の支援⑤コーピングスキルの提供⑥相談窓口の提供⑦です。学校は摂食障害の早期発見に大いに貢献できます。

その中で学校ができることは、①早期発見②医療機関と連携③療養生活の支援④学業の支援⑤コーピングスキルの提供⑥相談窓口の提供⑦です。学校は摂食障害の早期発見に大いに貢献できます。

表 摂食障害の重症度診断と生活管理区分（15歳未満）

重症度	軽度	中等度	重症
脈拍数（回/分）	昼55～60 夜50～55	昼45～55 夜40～50	昼45未満 夜40未満
体温 血圧	正常～軽度低下	軽度低下	低下
体重（肥満度）	～15%	-15～-20%	-20%以上
月経（過去3ヶ月間）	3回だが不規則	1～2回	なし
内臓障害（脳萎縮など）	軽度	中等度	重度
生活管理	慎重に通学可 原則として体育不可	自宅安静 原則として通学不可	入院治療
生活管理指導表	C～B区分	B～A区分	A区分

厚生労働省科学研究所（子ども家庭総合研究所）

拒食症は外見から容易に発見できますが、過食症は正常範囲の外見だけでは見出しにくい。学校医面談時に他の訴えで相談に来た場合は、体温を冬場の保健室で測定し、急病室に搬送するなど、確認は必須です。

拒食症は外見から容易に発見できますが、過食症は正常範囲の外見だけでは見出しにくい。学校医面談時に他の訴えで相談に来た場合は、体温を冬場の保健室で測定し、急病室に搬送するなど、確認は必須です。

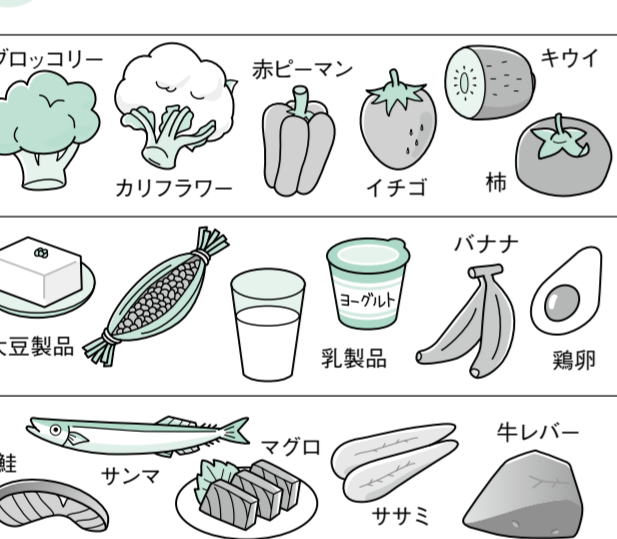
拒食症は外見から容易に発見できますが、過食症は正常範囲の外見だけでは見出しにくい。学校医面談時に他の訴えで相談に来た場合は、体温を冬場の保健室で測定し、急病室に搬送するなど、確認は必須です。

拒食症は外見から容易に発見できますが、過食症は正常範囲の外見だけでは見出しにくい。学校医面談時に他の訴えで相談に来た場合は、体温を冬場の保健室で測定し、急病室に搬送するなど、確認は必須です。

拒食症は外見から容易に発見できますが、過食症は正常範囲の外見だけでは見出しにくい。学校医面談時に他の訴えで相談に来た場合は、体温を冬場の保健室で測定し、急病室に搬送するなど、確認は必須です。

拒食症は外見から容易に発見できますが、過食症は正常範囲の外見だけでは見出しにくい。学校医面談時に他の訴えで相談に来た場合は、体温を冬場の保健室で測定し、急病室に搬送するなど、確認は必須です。

## ストレス緩和に役立つ栄養素を含む食材



「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。

「ストレスと栄養」  
ストレスは、体温の調整や成長ホルモンの分泌、睡眠などに関わる自律神経の調整を担っています。そのうち、体内時計が乱れると、自律神経の乱れを招き、ひたひたの魚、野菜、大豆製品、牛乳、肉類、果物、乳製品、穀類、豆類、油、ナッツ類、海藻類、きのこ類、等を含む食材、食物繊維を含む食材を摂るよう心がけてください。



# 職場で活かすメンタルトレーニング

## 第21回 健康づくり懇話会例会

### やる気を高める目標設定で 実力発揮、人間的成長を促す

本会と本会のユーザーが健康づくりに役立つ情報交換と相互交流を目的に運営している健康づくり懇話会の第21回例会が3月7日、都内のホテルで開催され、事業所や健康保険組合の健康管理担当者、本会の職域保健事業のスタッフら約100人が参加した。例会では、(株)メンタリスト代表の大儀見浩介氏(写真)による特別講演「職場で活かすメンタルトレーニング―やる気を高める目標設定―」や、本会からの報告「ストレスチェックにおける職場評価結果報告書の活用法」などが行われた。



12月からストレスチェック制度がスタートしている。特別講演を行った大儀見浩介氏は、まず「筋力と同様に、ここは鍛えて強くしていくことができる。応用スポーツ心理学に基づくメンタルトレーニングは、自分で自分をコントロールし不健康にならないようにする、言わばこころの1次予防を担うものである」と紹介した。

その上で「メンタルトレーニングの目的は、実力の発揮、上達の促進、そして人間的な成長である」とし、その基本的なスキルとなる目標設定の考え方や捉え方、最適な目標水準、理想的なやる気の育み方などを詳しく解説。結果や評価、比較を重視した観点から目標を立てるのでなく、最終目標までの道標となるプランやプロセスについて自ら主体性を持って決定し、工夫していくことの重要性を、身近な事例をあげながら説明した。



大儀見氏は「現実や現状を分析し、それを認め、今できることに取り組む」と強調した。参加者同士のパートナーワーク(写真)を交えながら、和気あいあいとした雰囲気の中で講演は進み、参加者は熱心に耳を傾けていた。

この他、例会では本会健康増進部の加藤京子保健師が、ストレスチェック制度の趣旨や目的、取り組みのポイント、職場評価結果報告書の概要、職場評価結果の活用方法などについて解説した。

### お知らせ

日本小児連絡協議会  
スマホ時代を賢く生きる

7月2日(土) 14:17分  
東京文京区「日本医師会館大講堂」

### 海外赴任時の感染症対策(仮題)

7月13日(水) 14:16分  
東京千代田区「星陵会館」

日本小児連絡協議会が主催する「スマホ時代を賢く生きる」が、7月2日に開かれる。参加費無料。定員400人(先着順)。

申し込みは日本小児保健協会のホームページから。  
URL <http://www.jschild.or.jp/aca/academic.html>

### 本会学術顧問 日本大学名誉教授 大国真彦氏が逝去

大国真彦氏(日本大学名誉教授)が3月27日、88歳で逝去された。

一方、最近では肺がん以外に慢性閉塞性肺疾患(COPD)の診断も行っており、これにも仁木研究室の装置が活躍しています。

この装置では、肺の中のタバコで壊された部分の割合を算出することができます。また、肉眼では識別できない小さな病変を指摘したり、肺気腫の程度を数値で表すこともでき、より正確な診断ができるようになっていきます。

本会の心臓検査や小児生活習慣病健診では、その方法や事後措置を長年指導し、子どもたちの健やかな成長を見守ってこられた。ご冥福をお祈りする。

### 予防医学事業中央会 平成27年度 医師協議会が開催

本会など、予防医学事業中央会(中央会)に所属する各支部の医師が集まり、事業を進める上での課題の検討や情報交換を行う平成27年度医師協議会が、3月18、19日の2日間、本会で開催され、24人が参加した(写真)。

法が施行され、50人以上労働者がいる事業所に対して「ストレスチェック」が義務化されたことなどへの対応を主眼にプログラムが組まれた。初日には、本会の坂佳奈子

が「がん検診・診断部長」「J-STARTの成果と総合判定の方法」を、木口一成検査研究センター長が「子宮頸がん検診の現状と課題」、金子昌弘クリニック所長が「肺がん検診の現状と将来」と題して、



また2日目は、三輪祐一総合健診部長が「ストレスチェック制度における面接指導・集団分析について」と題してそれぞれ基調講演し、全体討論が行われた。

この他、中央会の山根則幸事務局長が「健診を巡る最近の話題」と題して、ストレスチェック制度の導入に当たって、中央会が推薦するEAP(従業員支援システム)機関

の紹介と支部職員へのストレスチェックへの活用方法など、中央会としての対策について報告。さらに、がん検診の指針改定に伴う変更点、注意点などの情報提供を行った。

**ALCA だより**  
金子昌弘 本会呼吸器科部長

**X線とCTの読影について**

東京から肺がんをなくす会(ALCA)で、検診時に撮影したX線とCTについては、検診当日に診察医師から説明があります。

また、検診当日に診察室で見るとX線画像は、部屋が明るい上、モニターも小さいので画質が少し劣ります。このため、後日、高精細の画像診断装置を使い、暗くした部屋で過去画像と病変の有無や前回指摘された病変の経過などを見るためのもので、最終的な判定ではありません。

X線やCTの画像は、他の専門医が後日改めて読影し、必要に応じてALCAに閲与している医師らによる「症例検討会」を経て、最終的な判定も比較しながら、改めて専門医が読影を行います。

CT画像も同様で、後日の専門医が読影しますが、さらに徳島大学工学部仁木研究室で開発したコンピュータによる診断装置

の紹介と支部職員へのストレスチェックへの活用方法など、中央会としての対策について報告。さらに、がん検診の指針改定に伴う変更点、注意点などの情報提供を行った。

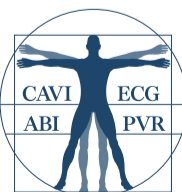
この装置では、肺の中のタバコで壊された部分の割合を算出することができます。また、肉眼では識別できない小さな病変を指摘したり、肺気腫の程度を数値で表すこともでき、より正確な診断ができるようになっていきます。

本会の心臓検査や小児生活習慣病健診では、その方法や事後措置を長年指導し、子どもたちの健やかな成長を見守ってこられた。ご冥福をお祈りする。

本会の心臓検査や小児生活習慣病健診では、その方法や事後措置を長年指導し、子どもたちの健やかな成長を見守ってこられた。ご冥福をお祈りする。

## 血圧脈波検査装置

**VaSera**™  
VS-3000シリーズ  
医療機器認証番号: 224ADBZX00086000



不整脈など、波形の乱れが生じやすいデータでも適切な連続波形を選択し、計測することが可能です。



〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) <http://www.fukuda.co.jp/>  
お客様窓口 ☎ (03) 5802-6600 / 受付時間: 月~金曜日(祝祭日、休日を除く) 9:00~18:00

●医療機器専門メーカー **フクダ電子株式会社**

### CAVI Cardio Ankle Vascular Index (心臓足首血管指数)

#### ● 動脈の硬さの評価

CAVIは大動脈を含む「心臓から足首」までの動脈硬化度を反映する指標で、動脈硬化が進行するほど高い値となります。また、測定時の血圧に依存しない、血管固有の硬さを評価します。

### ABI Ankle Brachial Pressure Index (下肢動脈の狭窄、閉塞)

#### ● 末梢動脈疾患(PAD)の鑑別診断・重症度判定

ABIは、下肢動脈の狭窄・閉塞を評価する指標です。PADは、心血管疾患、脳血管疾患など、他臓器障害との合併が多く見られることから、早期発見が重要とされています。

